$-5 \le x \le 3$ 일 때, 함수 $y = 2\sqrt{4-x} - 7$ 의 최댓값을 m, 최솟값을 n라 할 때, m+n 의 값은?

① -8 ② -6 ③ -4 ④ -2 ⑤ 0